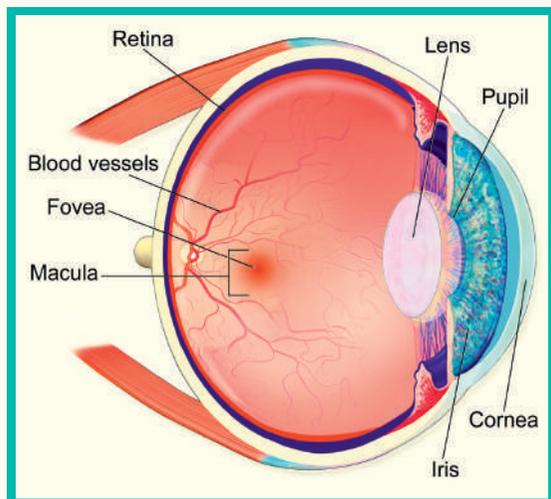




什么是老年黄斑病变?

老年黄斑病变（或英文简称 AMD）是一种眼睛疾病，通常发生在 50 岁以上的人。它会逐渐损伤黄斑（视网膜中心）继而影响中心视力。这会导致患者难以识别面孔、阅读和观看电视。

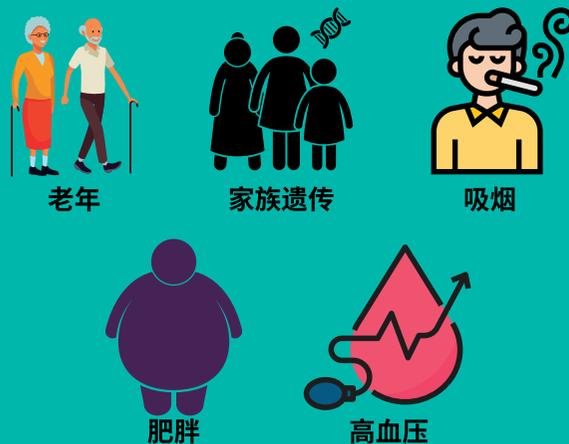


老年黄斑病变有什么症状?

最常见的症状是:

- 丧失中心视力
- 视力模糊
- 直线呈波浪形状
- 物体看起来比实际尺寸小
- 颜色显得不那么明亮

老年黄斑病变的风险因素有哪些?



老年黄斑病变有什么病因?

老年黄斑病变可分为两种，干性型和湿性型老年黄斑病变。

湿性型老年黄斑病变 是由于黄斑下方（脉络膜）开始增生异常血管。这些新生血管往往非常脆弱，经常会渗出血液和液体。湿性型老年黄斑病变可导致突然或迅速的丧失中心视力。

当黄斑中的光感细胞缓慢分解，逐渐影响眼睛的中心视力时，就会发生干性型老年黄斑病变。随着干性型老年黄斑病变的恶化，您可能在视野中心看到一个模糊的黑点。随着年龄增长，黄斑功能减退，受影响的眼睛将逐渐丧失中心视力。干性型老年黄斑病变的患者有较高的风险发展成湿性型老年黄斑部病变。

老年黄斑病变有哪些治疗选择?

湿性型老年黄斑病变

最常见的治疗是在玻璃体内注射抗血管内皮生长因子（anti-VEGF）的药物。

血管内皮生长因子（VEGF）是导致老年黄斑病变的主要因子。目前有多种药物可以阻断血管内皮生长因子，但患者需要每一、两个月注射一次药物，长达一年。一般上玻璃体内注射是安全的疗程，多数患者在注射期间不会感到任何疼痛。

对于黄斑处出血非常严重的患者，可通过向眼睛注入气体来置换血液。黄斑内的血液对视网膜有很大的毒性，可导致永久性视力丧失。充气置换可结合特殊药物来溶解血栓和抗血管内皮生长因子。如果发现血液渗入玻璃体，医生将进行手术。手术可以让更多的气体注入眼球，并去除黄斑处的出血。



您的眼睛是心灵之窗

保护好您的眼睛

老年黄斑病变可以通过全面的检查和测试来诊断，例如：

- 光学相干断层成像 (OCT)
- 荧光素眼底血管造影 (FFA), 或
- 靛菁绿血管造影 (ICG)

老年黄斑病变应由视网膜专家进行治疗。有些眼部疾病可能与老年黄斑病变相似，但并不需要治疗。不必要的玻璃体内注射可能会使您的眼睛面临并发症的风险。

干性型老年黄斑病变

干性型老年黄斑病变的患者可服用富含抗氧化（维生素A、C、E、锌）和类胡萝卜素（叶黄素、β-胡萝卜素、玉米黄素）的营养补充剂，因为有充分的数据表示这类型的辅助品可以降低患上湿性型老年黄斑病变的风险。食用富含奥美加-3 脂肪酸和五颜六色的蔬果也可能对患者有益。由于补充剂可能和患者服用的药物产生相互作用，因此患者在服用如此高剂量的补充剂之前应咨询眼科医生，并确保在咨询眼科医生后才开始使用。

干性型老年黄斑病变患者应每年进行眼科检查预防发展成湿性型老年黄斑病变。除此之外，患者还可以使用阿姆斯勒方格表 (Amsler grid) 在家测试该疾病的变化。



黄斑病变的模拟视线

老年黄斑病变

(Lǎo-Nián-Huáng-Bān-Bìng-Biàn)

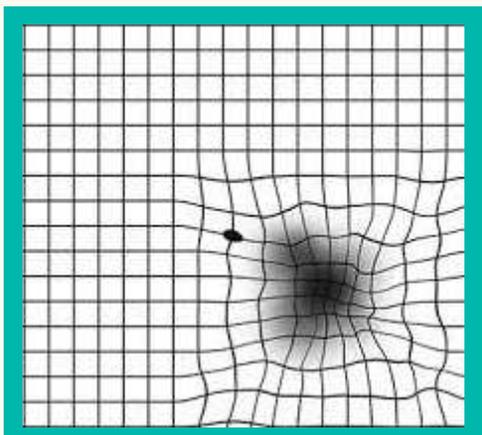
联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye



阿姆斯勒方格表 (Amsler grid) 看见扭曲样式。