

您的眼睛是一分珍贵的礼物

保护好您的眼睛

近视控制类型

眼药水 (阿托品 0.01%)



研究显示, 低剂量阿托品 (0.01%) 眼药水能通过控制眼球生长来减缓近视的进展。

近视控制镜片



透过佩戴各种近视控制镜片, 如近视散焦理论或等镜片有助于减缓近视增加。

角膜塑形隐形眼镜 (Ortho-K)



软性隐形眼镜



具有周边近视散焦修正设计的角膜塑形和软性隐形眼镜有助于减缓近视度数的加深。

更多户外时间



研究显示更多的户外时间能够降低近视患病率并减缓度数加深。

20-20-20护眼法则



遵守“20-20-20”法则定期让眼睛休息。每 20 分钟近距离工作, 转移视力到至少 20 英尺外的物体至少 20 秒可以帮助孩子减少屏幕时间和眼睛疲劳。

当眼球还在成长, LASIK 不是治疗儿童近视的方法。一旦眼睛在 18 岁后发育成熟, 这个疗法才会被考虑。

联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye



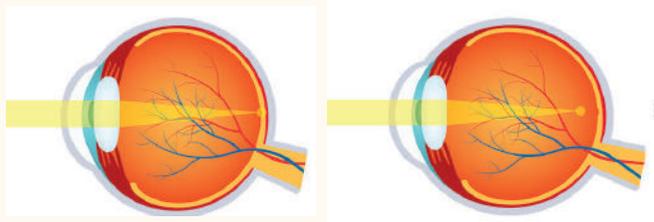
儿童近视

(ÉRTÓNG JÌNSHÌ)



什么是儿童近视?

儿童近视是一种渐进式的近视，发生在儿童的成长阶段，并且可能在儿童时期恶化。佩戴眼镜等矫正视力工具可以轻松纠正这种情况，而近视的度数通常会在青少年时期稳定下来。



正常
(正视)

近视

儿童近视的症状

学龄儿童可能会抱怨在学校看不清楚白板或家里的电视荧幕。

近视的其他症状包括：

- 做作业、阅读或看电视时需要眯眼
- 揉眼睛
- 经常眨眼
- 眼睛容易疲劳

儿童近视的原因有哪些?

研究显示儿童近视是由基因遗传（父母近视）、种族（东亚人）和环境因素（过度近距离工作、少量的户外时间）共同引起的。

长时间进行近距离工作和儿童疾病（例如早产儿）也可能影响近视的发展。尤其是如今的儿童生活在数码时代，过度使用手机，平板电脑，电脑等智能设备也会造成近视度数加深。



环境因素
(过度近距离工作，
少户外时间)

为什么控制近视很重要?

患有儿童近视的孩子在成年后会高机率发展成高度近视，无形中这将增加高度近视引起的眼部并发症，例如：

- 视网膜脱落
- 青光眼
- 高度近视引起的黄斑病变
- 白内障

及早检测和预防近视发展可以有效地降低近视的风险和保护孩童的视力。



基因遗传
(父母近视)



种族
(东亚人)