

Apakah yang harus saya lakukan setelah operasi?

Mata membutuhkan waktu untuk sembuh setelah operasi apa pun dan penglihatan Anda serta pembengkakan mata mungkin memerlukan beberapa hari untuk membaik. Segera setelah operasi, Anda akan diberikan obat tetes mata. Sangat penting untuk mengikuti instruksi dan menyelesaikan kursus tetes. Anda biasanya dapat kembali ke aktivitas sehari-hari Anda segera setelah Anda merasa mampu. Tidak ada pantangan makanan. Anda dapat membaca dan menonton TV seperti biasa. Berikut adalah beberapa tindakan pencegahan yang harus diambil selama 1 hingga 2 minggu pertama:

JANGAN

- **gosok mata.** Kenakan pelindung mata saat tidur untuk menghindari menggosok mata secara tidak sengaja.
- **berenang** untuk menghindari kontak dengan air kotor.
- **bermain olahraga kontak, tegang atau angkat benda berat.**
- **memakai riasan mata.**
- **mencuci rambut** Anda dan air sabun terkena di mata Anda. Manjakan diri Anda saat ini dan mintalah penata rambut untuk melakukannya untuk Anda!

Berhati-hatilah di luar ruangan dengan mengenakan kacamata hitam untuk perlindungan.



Kapan saya harus mendapatkan kacamata baru?

Lensa yang ditanamkan di mata Anda (IOL) biasanya dirancang untuk memberi Anda penglihatan jarak jauh yang jelas tanpa memerlukan kacamata. Terkadang Anda memerlukan sepasang kacamata jarak jauh untuk menyempurnakan fokus Anda untuk penglihatan yang tajam. IOL tidak selalu dapat memberikan penglihatan dekat yang fokus, oleh karena itu, sebagian individu akan memerlukan kacamata baca setelah operasi. Ini biasanya merupakan pasangan yang berbeda dengan apa yang Anda miliki sebelum operasi. Dalam kebanyakan kasus, tes mata yang disebut refraksi, akan dilakukan 4 hingga 6 minggu pasca operasi untuk menilai penglihatan Anda. Jika Anda memiliki IOL multifokal yang ditanamkan, anda mungkin tidak memerlukan kacamata karena ini dapat memberikan penglihatan yang jelas di kejauhan dan hampir sepanjang waktu.

Hubungi kami

OasisEye Specialists

+603 2730 7666

oasiseye.my

linktr.ee/oasiseye



Katarak

(KA-TA-RAK)



Apa itu katarak?

Katarak umum terjadi dan secara alaminya terjadi seiring bertambahnya usia. Ini terbentuk ketika lensa di dalam mata kita berubah seiring bertambahnya usia dan menjadi kurang transparan dan lebih keruh, seperti kaca tua yang keruh. Seiring waktu, katarak akan semakin memburuk, membuat penglihatan Anda semakin kabur secara bertahap.

Apakah yang menyebabkan katarak?

- Usia
- Diabetes
- Trauma (benturan pada mata atau kepala)
- Obat-obatan tertentu (seperti steroid)
- Operasi mata untuk kondisi lain
- Kemungkinan penyebab lain: paparan sinar UV, merokok & malnutrisi vitamin

Apakah tanda-tanda dan gejalanya ?

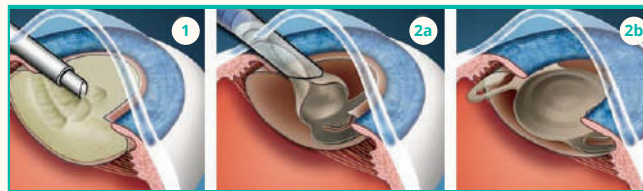
- Penglihatan berawan, kabur, berkabut, atau penglihatan filmy
- Perubahan tampilan warna
- Kesulitan mengemudi di malam hari
- Silau parah dari lampu atau matahari
- Perubahan yang sering terjadi pada resep tontonan Anda
- Melihat ganda (bahkan dengan satu mata tertutup)
- Penglihatan dekat lebih baik untuk sementara waktu

Apakah perawatan yang tersedia?

Saat ini, satu-satunya cara untuk mengobati katarak adalah dengan menjalani operasi. Ini biasanya memakan waktu 10 hingga 20 menit dan melibatkan 2 langkah utama.

Langkah 1: Ahli bedah menggunakan probe ultrasonik kecil untuk melunakkan lensa dan menghilangkan katarak, meninggalkan kapsul lensa (kantong luar tipis).

Langkah 2: Lensa buatan yang baru dan bening dimasukkan ke dalam mata Anda segera setelah Langkah 1. Lensa buatan ini, yang disebut lensa intraokular (IOL), biasanya ditempatkan di dalam kapsul lensa di dalam mata Anda. Dokter Anda akan menjelaskan pemilihan IOL mana yang paling sesuai dengan kebutuhan dan keinginan Anda.



Hubungi dokter Anda segera jika Anda mengalami salah satu dari komplikasi berikut setelah operasi:

- Sakit parah
- Meningkatkan kemerahan, keluarnya cairan atau penglihatan kabur dalam beberapa hari atau minggu setelah operasi
- Penglihatan yang memburuk – terutama jika Anda mendapati bahwa penglihatan Anda pada awalnya membaik setelah operasi, tetapi kemudian mulai menurun



Apakah komplikasinya?

Tidak ada operasi yang bebas risiko. Jika Anda memiliki katarak di kedua mata, sebagian besar ahli bedah akan mengangkat satu per satu untuk memungkinkan mata pertama sembuh sebelum melakukan operasi pada mata kedua, kecuali dalam keadaan khusus. Jika mata yang terkena katarak adalah satu-satunya mata yang berfungsi, Anda dan dokter harus mempertimbangkan risiko dan manfaat operasi dengan hati-hati. Beberapa risiko operasi katarak termasuk (namun tidak terbatas pada) sebagai berikut:

Umum

- Kekeruhan kapsuler posterior (PCO) - Pada sebagian orang, kapsul lensa akan menjadi keruh dalam waktu 2 tahun setelah operasi, namun dapat diperbaiki dengan prosedur sederhana.
- Glaukoma (tekanan tinggi pada mata; $\pm 5\%$)
- Edema makula

Langka

- Pendarahan di dalam mata ($\pm 1\%$)
- Kelopak mata terkulai ($\pm 1\%$)
- Pembengkakan atau kekeruhan pada kornea ($\pm 1\%$)
- Kerusakan atau dislokasi lensa buatan ($\pm 1\%$)
- Ablasi retina ($\pm 1\%$)

Sangat Jarang tapi Parah

- Infeksi berat ($\pm 0.1\%$)
- Kebutaan ($< 0.1\%$)
- Kehilangan kedua mata ($< 0.01\%$)