

您的眼睛是心灵之窗

保护好您的眼睛

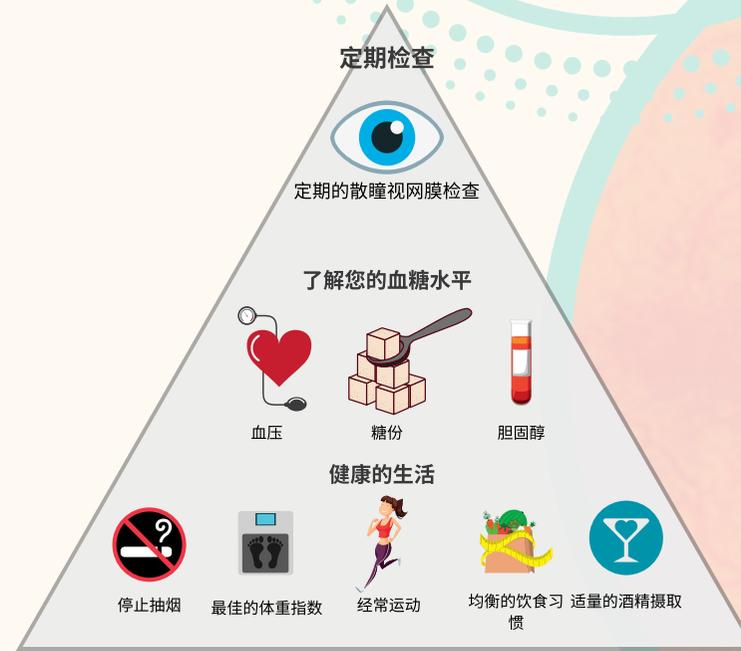
如何治疗糖尿病视网膜病变?

大多数初期的糖尿病视网膜病变初都不需要治疗。因此定期的眼睛检查对于监测疾病的进展非常重要。严格控制血糖和血压水平可以大大减少或预防糖尿病视网膜病变。在较严重的情况下，建议进行治疗以减缓糖尿病视网膜病变的损害，防止视力丧失并可能恢复视力。

治疗选项包括：

- **玻璃体内注射抗血管内皮生长因子**：抗血管内皮生长因子（Anti-VEGF）是一种抗体，用来去除眼睛里过量的血管内皮生长因子（VEGF）。过量的血管内皮生长因子会导致眼疾。
- **激光疗法**：激光会使视网膜血管收缩并停止渗漏，以防止或阻止视网膜周边有异常新血管生长和治疗黄斑水肿。
- **玻璃体切割手术**：玻璃体切割手术会将玻璃体凝胶取出并在眼睛内填充气泡使视网膜复位并改善视力。

预防糖尿病视网膜病变的最佳方法是什么呢？



糖尿病视网膜病变

联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye





什么是糖尿病视网膜病变？

糖尿病视网膜病变 (DR) 是全球可预防失明的主要原因。糖尿病视网膜病变是糖尿病 (DM) 的一种并发症，会损害视网膜。视网膜就好像眼睛的电影放映机，将图像投射到大脑，从而帮助您看东西。糖尿病会损伤视网膜的微小血管。病变的早期阶段，视网膜中的血管会变脆弱并开始渗漏，形成小的出血点。



您知道血糖浓度的波动有可能会导致糖尿病视网膜病变逐渐恶化吗。因此，保持正常的血糖水平很重要。



随着视网膜病变恶化时，血液循环的减少会剥夺视网膜区域的氧气。糖尿病视网膜病变会导致以下两种严重的失明。

糖尿病黄斑病变：黄斑部是视网膜里重要的一部份，功能是提供清晰的中心视力。当黄斑部水肿时，患病者会很难阅读细小的字体或是无法清晰辨认脸孔。

增生性糖尿病视网膜病变：异常新血管可能会开始沿着视网膜和玻璃体表面生长。这些脆弱的新血管很容易出血，导致“漂浮物”（在您眼前漂浮的斑点），以及视力下降。接着瘢痕组织逐渐形成，它会拉扯我们的视网膜，导致牵引性视网膜脱离 (TRD)。在疾病的后期，它会造成全层视网膜脱离和新生血管性青光眼。如果这些疾病不加以治疗，都可能导致失明。

HbA1c 是指糖化血红蛋白。当血红蛋白（一种在全身携带氧气的红细胞内的蛋白质）与血液中的葡萄糖结合，变成“糖化”时，就会形成糖化血红蛋白。通过检测 HbA1c，医生能够全面了解我们在数周/数月内的平均血糖水平。糖尿病患者的 HbA1c 指数应该为：48 mmol/mol (6.5%)



糖尿病视网膜病变有哪些迹象和症状？

在早期阶段，您可能没有任何症状。但在后期的阶段，您可能会出现以下状况：

- 视野或视力模糊
- 一只眼睛突然失明
- 看到灯光周围的光环或光晕
- 黑点或闪光灯

如何诊断糖尿病视网膜病变？

散瞳视网膜检查：检查和检测眼睛是否有任何糖尿病的变化。用于评估糖尿病视网膜病变的发展和确定最佳治疗模式的诊断测试包括：

- 荧光素眼底血管造影 (FFA)
- 光学相干断层扫描 (OCT)