

## LINDUNGI MATA ANDA

### Bagaimanakah glaukoma didiagnosis?

Biasanya, tidak ada tes tunggal untuk mendiagnosis glaukoma. Diagnosis dan pengobatan glaukoma yang didasarkan pada banyak tes dan temuan yang berbeda. Dalam kebanyakan kasus, berikut adalah diagnosis yang dibuat berdasarkan:

1. Tekanan intraokular (TIO)
2. Pemeriksaan rinci saraf optik
3. Bidang visual
4. Gonioskopi (visualisasi struktur sudut)
5. Alat pencitraan

### Bagaimanakah pengobatan glaukoma?

Glaukoma tidak dapat disembuhkan tetapi dalam banyak kasus, dapat dikontrol dengan sukses untuk mempertahankan bidang visual dan dengan demikian Anda akan dapat mempertahankan kualitas hidup yang baik. Pengobatan tergantung pada banyak faktor seperti tingkat keparahan penyakit, jenis glaukoma dan adanya kondisi medis yang menyertai. Modalitas pengobatan meliputi:

- Obat tetes mata
- Obat Oral (ketika TIO tidak dapat dikontrol secara memadai dengan obat tetes mata)
- Prosedur laser
- Bedah Glaukoma
  - Trabekulektomi
  - Perangkat drainase glaukoma / MIGS
- Operasi katarak

Glaukoma adalah kondisi kronis dan membutuhkan perawatan seumur hidup dan tindak lanjut. Tujuan pengobatan adalah untuk mempertahankan penglihatan yang tersisa selama mungkin dan dengan demikian mempertahankan kualitas hidup yang baik. Kerusakan saraf optik tidak dapat dipulihkan dan oleh karena itu diagnosis dan pengobatan dini amat penting.

BIASA



GLAUKOMA



Sebuah simulasi penglihatan dengan glaukoma

# Glaukoma

## Hubungi kami

### OasisEye Specialists

+603 2730 7666

[oasiseye.my](http://oasiseye.my)

[linktr.ee/oasiseye](https://linktr.ee/oasiseye)

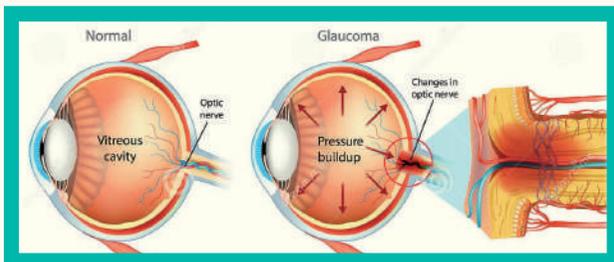




## Apakah glaukoma?

Glaukoma adalah penyakit saraf optik. Saraf optik menghubungkan mata dengan otak. Glaukoma sering tidak menunjukkan gejala dan individu mungkin kehilangan penglihatan tanpa menyadarinya. Biasanya, bidang penglihatan hilang dari pinggiran dan akhirnya mencapai bidang pusat - hanya kemudian membawa realisasi kehilangan penglihatan. Karena sifat berbahaya ini, glaukoma umumnya dikenal sebagai "pencuri penglihatan".

Perubahan saraf optik dan bidang visual yang khas adalah tipikal glaukoma. Sebagian besar, tetapi tidak semua jenis glaukoma ditandai dengan peningkatan tekanan intraokular (TIO). Kerusakan terjadi pada mata individu setelah tingkat TIO tidak dapat ditoleransi oleh saraf optik - tingkat TIO ini dapat bervariasi dari satu mata ke mata berikutnya. Yang penting, beberapa mata bisa mengalami kerusakan pada tingkat TIO yang relatif rendah sedangkan mata lainnya mungkin tidak mengalami kerusakan pada tingkat TIO yang relatif lebih tinggi.



Ilustrasi bagaimana glaukoma merusak saraf optik

## Apakah faktor risikonya?



Usia



Sejarah keluarga



Etnis - orang asia



Diabetes



Intraokular Tinggi Tekanan



Hipertensi



Miopia untuk sudut terbuka glaukoma



Kornea tipis



Hiperopia untuk sudut tertutup glaukoma

Banyak faktor risiko yang tidak dapat dicegah, sehingga tindak lanjut yang teratur penting untuk diagnosis dan pengobatan dini.



## Apakah jenis glaukoma?

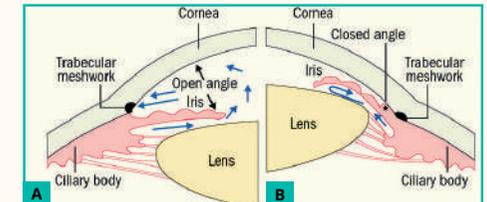
Secara luas, glaukoma dapat dibagi kepada glaukoma sudut terbuka atau tertutup, berdasarkan anatomi sistem drainase di dalam mata. Ini dapat dibagi lebih lanjut ke berbagai sub tipe glaukoma. Untuk memvisualisasikan sudut, pemeriksaan dengan lensa khusus yang disebut gonioskop diperlukan. Jika sudutnya ternyata sempit atau tertutup, mungkin perlu perawatan laser untuk membuat saluran aliran alternatif.

### Sudut Terbuka

Jenis yang paling umum di seluruh dunia. Jenis ini tidak memiliki gejala dan perkembangan yang lambat karena peningkatan TIO juga lambat dan tanpa rasa sakit.

### Sudut Tertutup

Penutupan sudut akut ditandai dengan mata merah yang tiba-tiba dan menyakitkan dengan penglihatan kabur, karena peningkatan TIO yang dramatis. Ini mungkin berhubungan dengan sakit kepala dan mual/muntah. Ini adalah keadaan darurat mata yang membutuhkan perhatian segera. Jika tidak segera diobati, dapat menyebabkan kehilangan penglihatan yang substansial. Di sisi lain, penutupan sudut kronis berperilaku seperti sudut terbuka tanpa gejala.



Perbedaan anatomis dan fisiologis antara sudut bilik mata depan terbuka (A) dan sempit / tertutup (B)

### Glaukoma Bawaan

Ini terjadi saat lahir dan jika tidak didiagnosis dan dikelola dengan tepat, dapat menyebabkan kehilangan penglihatan yang tidak dapat diubah. Jika mata bayi tampak membesar/besar (buphthalmos), dengan kornea kabur, sobek dan fotofobia (sensitif terhadap cahaya), orang tua harus segera berkonsultasi dengan oftalmologi.

### Glaukoma Sekunder

Kondisi ini dapat menyebabkan glaukoma sudut terbuka atau tertutup. Penyebabnya banyak, umumnya glaukoma yang diinduksi steroid pada orang muda dan kontrol diabetes yang buruk pada orang tua. Penyebab lainnya adalah radang mata (uveitis), operasi mata sebelumnya, trauma pada mata dan bahkan katarak pada stadium lanjut.