

Vitrektomi: Vitreous cecair seperti agar-agar dikeluarkan dari mata dan diganti dengan gelembung udara atau gelembung minyak silikon untuk memasang kembali retina di tempat asal.

- **Minyak silikon** perlu dikeluarkan pada prosedur kedua selepas 2 hingga 8 bulan.
- Sekiranya **gelembung udara** digunakan, pesakit perlu berada dalam satu postur yang tertentu untuk beberapa hari. Perjalanan udara tidak dibenarkan kerana gelembung udara akan mengembang pada ketinggian tertentu dan menyebabkan tekanan yang tinggi di dalam mata.

Kaedah vitrektomi moden dilakukan tanpa jahitan. Pembedahan menggunakan alat pengukur kecil mempercepatkan proses pemulihan dan kurang sakit selepas pembedahan. Sistem tontonan sudut lebar khas juga digunakan semasa operasi untuk mendapatkan visualisasi retina yang lebih baik.

Scleral buckling: Prosedur ini menggunakan getah silikon yang nipis atau span yang dijahit ke dinding luar mata untuk mengembalikan retina ke tempat asalnya.

Tisu di sekitar kawasan itu boleh dibekukan dengan rawatan *cryotherapy*.

Scleral buckle boleh dibuat bersama vitrektomi dalam kes yang lebih rumit. *Buckle* ini menekan bola mata ke dalam untuk membantu menutup lubang retina.

Apa akibat lekangan retina ?

Sekiranya anda mengalami gejala lekangan retina, anda harus mendapatkan nasihat pakar mata retina secepat mungkin.

Retina boleh pulih melalui satu pembedahan dalam 90% kes. Pembedahan susulan mungkin diperlukan sekiranya retina tertanggal. Sebarang kelewatan mendapat rawatan boleh mengakibatkan kehilangan penglihatan yang kekal.

Sekiranya pembedahan dilakukan sebelum lekangan melibatkan makula (bahagian paling retina yang paling sensitif), kemungkinan besar penglihatan boleh pulih sepenuhnya. Penting melakukan lawatan susulan selepas pembedahan agar sebarang komplikasi dapat dikesan awal dan dirawat dengan sewajarnya.

Hubungi Kami

OasisEye Specialists

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye



Lekangan Retina

(LER-KA-NGAN RET-TEE-NA)



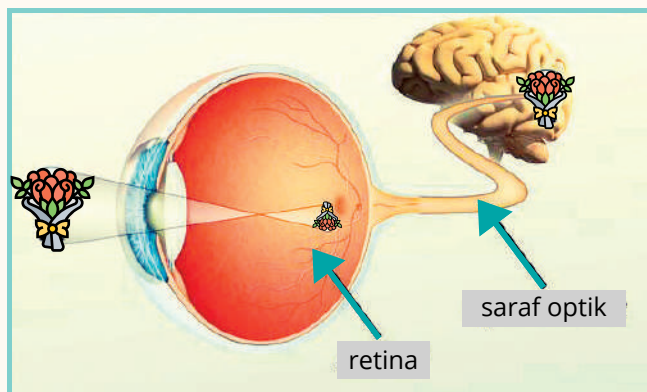
**OASISEYE
SPECIALISTS**
PROTECTING VISION | RESTORING SIGHT



Apakah Lekangan Retina ?

Lekangan Retina berlaku apabila lapisan retina terpisah dari bahagian belakang mata dan adalah satu kecemasan mata.

Retina terdiri daripada lapisan nipis sel saraf sensitif cahaya yang membolehkan kita melihat dunia di sekeliling kita. Ini adalah struktur terpenting di dalam mata anda kerana ia mengubah apa yang anda lihat menjadi impuls elektrik yang dihantar ke otak anda.

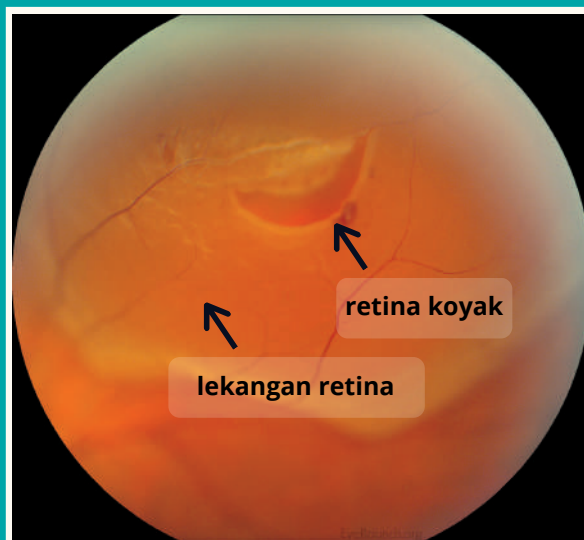


Apakah risiko lekangan retina ?

Ia berlaku kurang dari 1 dalam 10 000 orang. Risiko lebih tinggi di kalangan orang yang mempunyai sejarah:

- Rabun jauh
- Trauma atau kecederaan mata
- Pembedahan mata yang rumit
- Usia tua
- Kencing manis

Bagaimana lekangan retina berlaku ?



Vitreous adalah struktur seperti agar-agar yang jernih dalam mata yang melekat pada retina. Apabila semakin tua, vitreous merosot dan tertarik dari retina. Kadang-kadang, ini boleh menyebabkan retina berlubang atau koyak, yang menyebabkan cecair masuk ke bawah lapisan retina. Ini akan mengakibatkan lekangan retina. Ini seumpama kertas dinding tercabut dari dinding apabila longgar. Pada peringkat awal, lekangan retina mempengaruhi kawasan retina yang kecil. Namun, tanpa rawatan, seluruh retina mungkin akan tertanggal dan menyebabkan hilangnya penglihatan sepenuhnya pada mata tersebut.

Apa simptom lekangan retina ?

Sesetengah orang tiada simptom, dan ada yang mengalami banyak simptom seperti:

- **Floaters** - Tompok hitam kelihatan di medan penglihatan anda
- **Lampu berkelip** - lebih ketara di sisi penglihatan
- **Bayang-bayang** - Bermula di sisi, seperti langsir yang menurun
- **Hilang penglihatan kekal**

Walaupun lekangan retina biasanya berlaku pada satu mata, kemungkinan hilangnya penglihatan menjadikannya ia satu **kecemasan mata**.



Apakah rawatannya ?

Rawatan utama adalah pembedahan mata. Pembedahan akan dilakukan bagi mengenal pasti retina yang terjejas dan merawatnya. Tanpa pembedahan, risiko kehilangan penglihatan sangat tinggi.

Pembedahan laser atau *photocoagulation*:

Sinaran laser ditujukan ke bahagian belakang mata melalui kanta lekap atau oftalmoskop. Sinaran laser akan membakar kawasan di sekitar retina yang terjejas untuk membentuk tisu parut yang akan mencegah retina yang terkoyak daripada merosot lalu menjadi lekangan.