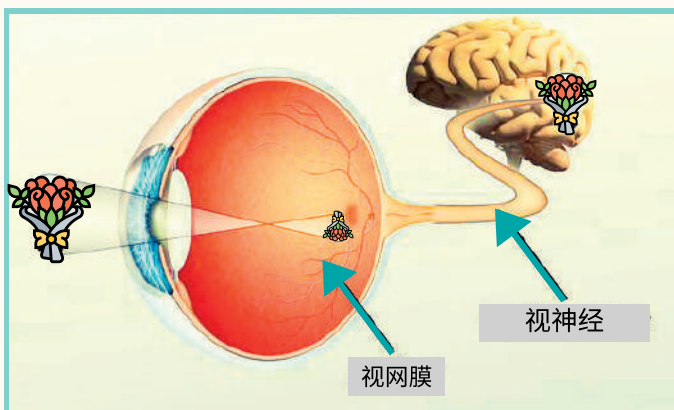




什么是视网膜脱离？

视网膜脱离 (RD) 是指视网膜与眼球的外层分离，属于医疗紧急情况。

视网膜是一个薄膜状的结构，由密集排列的无数感光细胞和神经纤维组成，使我们能够看到周围的世界。它是您眼睛内最重要的结构，因为视网膜将聚集的影像转换成神经脉冲，然后通过视神经传给大脑，形成我们看到的图像。

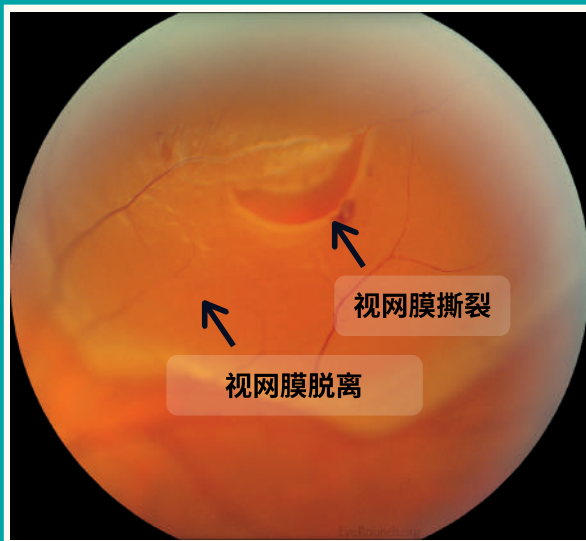


哪些因素会增加视网膜脱离的风险？

发生视网膜脱离的机率是每一万人中有一例。常见的有以下病史：

- 高度近视患者
- 过去有发生眼外伤或创伤
- 之前有做过复杂的眼部手术
- 高龄人士
- 糖尿病患者

是什么原因导致视网膜脱离？



玻璃体是眼睛内一个透明的果冻状结构，附着在视网膜上。随着年龄的增长，玻璃体会老化并脱离视网膜。有时，这会导致视网膜出现孔洞或破裂，并可能会导致液体渗入裂孔造成视网膜和眼球壁分离形成视网膜脱离。试想一下，当壁纸松动时，壁纸就会很容易地从墙上掉下来。在初期阶段，视网膜脱离可能只影响视网膜的一小部分。然而，如果不进行治疗，整个视网膜可能会剥落，导致眼睛的视力完全丧失。

视网膜脱离有什么症状？

有些人可能无任何症状。它较常见的症状包括以下的情况：

- **飞蚊症** - 黑影像或斑点漂浮在您的视野中
- **闪光感** - 在周边视野较为明显
- **阴影** - 视野中出现黑幕样遮挡
- **完全丧失视力**

视网膜脱离属于**医疗紧急情况**，有潜在的风险会导致永久性视力丧失。



如何治疗视网膜脱离？

视网膜脱离的主要治疗方法是通过手术。您的眼科医生会通过手术来修复视网膜撕裂或脱离。如果不进行手术，失明的风险非常高。

激光治疗（激光凝固法）：眼科医生将激光束聚集在视网膜撕裂处，由激光产生的热能使视网膜下的组织粘连在一起，从而封闭视网膜裂孔。

您的眼睛是心灵之窗

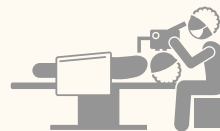
保护好您的眼睛

玻璃体切割手术: 玻璃体切割手术将玻璃体凝胶（眼睛中果冻状的物质）取出，并在眼睛内填充气泡或硅油使视网膜复位。

- **硅油** 需要在手术后的2-8个月进行第二次手术取出。
- 如果填充物是 **气泡**，那么患者必须保持特定的姿势。除非得到医生的允许，否则无法乘飞机旅行或在高海拔地区旅行。因为气泡会在高空膨胀并造成眼压过高。

应用现代的玻璃体切割术方法无需缝合即可完成。无缝线的玻璃体切割术可能更快的恢复和更少的术后疼痛。手术期间还会使用特殊的广角观察系统，以更好地观察视网膜。

巩膜环扎术: 这个治疗方式会使用非常薄的硅带或海绵带，缝在眼睛的外壁上，往内挤压眼球从而压住视网膜裂孔使得视网膜重新复位。眼科医生会以冷凝术，应用冷冻探头直接将视网膜裂孔对应的外表面周围区域冷冻。在较为复杂的视网膜脱离案例中，巩膜扣也可以与玻璃体切割术同时进行。这个扣环会向内按压眼球以帮助视网膜裂孔重新粘合在一起。



视网膜脱离我能做什么？

如果您出现了视网膜脱离的症状，应该立即去看视网膜专科眼科医生。

超过90%的视网膜脱离患者通过一次手术就能成功复位。有些病患可能需要重复的手术治疗。任何延误治疗都可能导致永久性视力丧失。

如果在当视网膜脱离未涉及黄斑（视网膜最敏感的部位）之间进行手术，您很有可能想以前一样保持视力。遵守术后的复诊也很重要，这可以确保及早发现任何并发症并进行相应的治疗。

视网膜脱离

(SHÌ-WǎNG-MÒ-TUŌ-LUŌ)

联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye



**OASISEYE
SPECIALISTS**
PROTECTING VISION | RESTORING SIGHT