

## LINDUNGI MATA ANDA



**Vitrektomi:** Cairan seperti jeli dikeluarkan dari mata dan diganti dengan gelembung gas atau gelembung minyak silikon untuk memasang kembali retina pada tempatnya.

- **Minyak silikon** perlu dihilangkan dalam prosedur kedua setelah 2 hingga 8 bulan.
- Ketika **gelembung gas** digunakan, pasien mungkin harus melakukan postur dengan cara tertentu selama beberapa hari. Perjalanan udara tidak diperbolehkan untuk jangka waktu tertentu, karena gelembung gas akan mengembang pada kedudukan tinggi lalu menyebabkan tekanan yang sangat tinggi di dalam mata.

Kini, metode vitrektomi modern dilakukan tanpa jahitan. Operasi vitrektomi pengukur kecil tanpa jahitan memungkinkan pemulihan yang lebih cepat dan rasa sakit pasca operasi yang lebih sedikit. Sistem penglihatan sudut lebar khusus juga digunakan selama operasi untuk mendapatkan visualisasi retina yang lebih baik.

**Scleral buckling:** Prosedur ini menggunakan karet silikon atau spons yang sangat tipis yang dijahit ke dinding luar mata untuk membantu mengembalikan retina ke tempatnya. Jaringan di sekitar area tersebut dapat dibekukan dengan perawatan yang disebut sebagai "Cryotherapy". Gesper scleral juga dapat dikombinasikan dengan vitrektomi pada ablasio retina yang lebih rumit. Gesper ini menekan bola mata ke dalam untuk membantu menutup lubang retina.

### Apakah yang bisa saya harapkan dengan ablasi retina?

Jika Anda memiliki gejala ablasi retina, Anda harus mendapatkan saran ahli dari ahli bedah retina sesegera mungkin.

Dalam 90% kasus, retina dapat disambungkan kembali dalam satu operasi. Namun terkadang, operasi lebih lanjut diperlukan jika retina lepas lagi. Setiap keterlambatan dalam pengobatan bisa menyebabkan kehilangan penglihatan permanen.

Jika pembedahan dilakukan sebelum pelepasan melibatkan makula (bagian paling sensitif dari retina), lebih perlu untuk Anda mempertahankan penglihatan Anda seperti sebelumnya. Penting juga untuk mempertahankan tindak lanjut yang tepat setelah operasi untuk memastikan bahwa komplikasi apa pun dapat dideteksi lebih awal dan diobati dengan tepat.

### Hubungi kami

#### OasisEye Specialists

+603 2730 7666

[oasiseye.my](http://oasiseye.my)

[linktr.ee/oasiseye](https://linktr.ee/oasiseye)



# Ablasi Retina

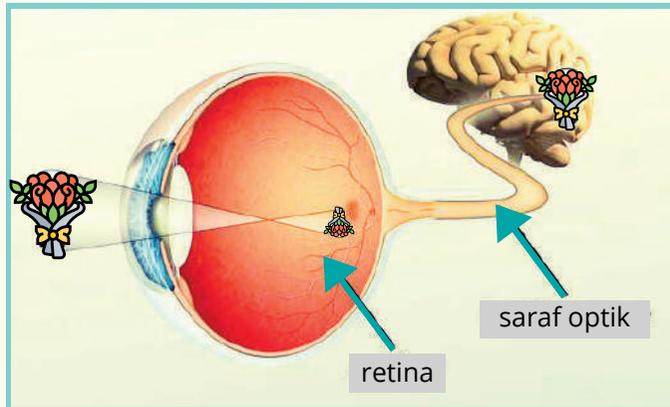
(RETINAL DETACHMENT)



## Apa itu Ablasi Retina (RD)?

Ablasi retina (RD) adalah pemisahan retina dari bagian belakang mata dan merupakan keadaan darurat medis.

Retina terdiri dari lapisan halus sel saraf peka cahaya yang memungkinkan kita melihat dunia di sekitar kita. Ini adalah struktur paling penting dalam mata Anda karena mengubah apa yang Anda lihat menjadi impuls listrik yang dikirim ke otak Anda.

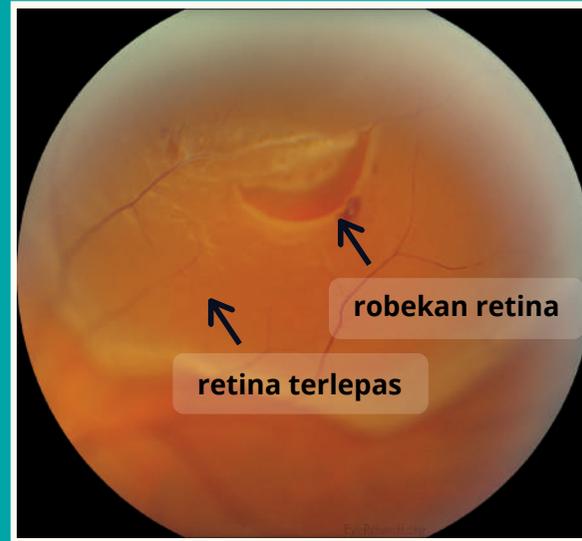


## Apakah faktor risikonya?

Ini terjadi pada kurang dari 1 dari 10000 orang. Ini lebih umum dengan riwayat:

- Lamur
- Trauma mata
- Operasi mata yang rumit
- Usia yang lebih tua
- Diabetes mellitus

## Bagaimanakah ablas retina terjadi?



Vitreous adalah struktur seperti jeli transparan di dalam mata yang melekat pada retina. Seiring bertambahnya usia, vitreous merosot dan menarik diri dari retina. Kadang-kadang, ini menyebabkan lubang atau robekan di retina, yang memungkinkan cairan masuk di bawah retina. Hal ini akan mengakibatkan ablas retina. Bayangkan wallpaper terlepas dari dinding saat longgar. Pada tahap awal, ablas retina hanya dapat mempengaruhi area kecil retina. Namun, tanpa pengobatan, seluruh retina bisa terkelupas lalu menyebabkan hilangnya penglihatan total pada mata yang terkena.

## Apakah gejalanya?

Gejala dapat bervariasi dari tanpa gejala hingga banyak gejala. Ini mungkin termasuk:

- **Floaters** - Bintik hitam di bidang penglihatan anda
- **Lampu berkedip** - Lebih terlihat di pinggiran
- **Bayangan** - Dimulai di pinggiran, seperti tirai yang turun
- **Kehilangan penglihatan total**

Sementara ablas retina biasanya terjadi pada satu mata, potensi kehilangan penglihatan membuatnya menjadi keadaan **darurat medis**.



## Apakah pilihan pengobatan yang ada?

Perawatan andalan untuk ablas retina adalah operasi pada mata. Pembedahan akan memungkinkan dokter untuk mengidentifikasi semua kerusakan retina dan mengobatinya. Tanpa operasi, risiko kehilangan penglihatan sangat tinggi.

**Operasi laser atau fotokoagulasi:** Sinar laser diarahkan ke bagian belakang mata melalui lensa kontak atau oftalmoskop. Sinar laser terfokus membakar area di sekitar robekan retina, menghasilkan jaringan parut yang akan mencegah robekan berkembang menjadi detasemen.