

您的眼睛是心灵之窗

保护好您的眼睛



手术后我应该做什么？

任何手术后，眼睛都需要时间来愈合，包括视力和眼睛肿胀都需要几天时间才能改善。手术后，院方会给予眼药水，您需遵循指示滴眼药水。当您觉得您的视力开始康复，您就可以逐渐恢复日常活动。手术后没有饮食限制。您可以照常阅读和看电视。以下是手术后一至两周应采取的一些预防措施：

禁止：

- **揉眼睛。**睡觉时需戴上眼罩，以避免不小心揉到眼睛。
- **游泳** 避免接触不干净的水源。
- **进行接触性运动，用力拉或举起重物。**
- **化眼妆。**
- **洗头** 并让肥皂水进入眼睛。在这个时候放纵自己，让美发师为你做吧！

在户外要格外小心，戴上一副环绕式/面罩型太阳眼镜保护眼睛吧！

何时需配新眼镜？

植入您眼睛的人工晶状体 (IOL) 通常旨在为您提供清晰的远距离视力，使您无需佩戴眼镜。但有时您需要一副远距离眼镜来微调您的焦点以获得更清晰的视觉。人工晶状体并不总是能够提供聚焦的近距离视力，因此，有些人在手术后需要配戴老花眼镜。这副眼镜的度数通常与您在手术前拥有的不同。在大多数情况下，我们将在术后 4 至 6 周进行屈光度的眼科检查，以评估您的视力。如果您植入了多焦点人工晶状体，您可能不需要戴眼镜，因为这种人工晶状体可以在大多数情况下提供远距离和近距离的清晰视力。

白内障

(BÁI-NÈI-ZHÀNG)

联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676
 🌐 oasiseye.my
 🌱 linktr.ee/oasiseye





什么是白内障?

白内障会随着年龄的增长自然发生,是一种常见的眼科疾病。当我们眼睛内的晶状体随着年龄的增长呈混浊的“云雾”状或不透明,白内障就会发生,类似于一片旧玻璃变得混浊。随着时间的推移,白内障会逐渐恶化,使您的视力更加模糊。

什么原因造成白内障?

- 年龄
- 糖尿病
- 创伤 (影响眼睛或头部)
- 药物 (如: 类固醇)
- 眼睛手术后的并发症
- 其他原因: 紫外线照射, 吸烟以及维生素营养不良/缺乏维生素

白内障的迹象和症状:

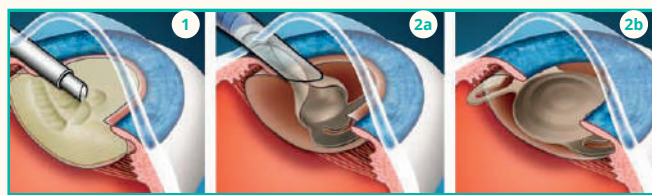
- 视线呈“云雾”状, 模糊或有薄膜
- 混浊的外观/眼目失去鲜明度
- 夜间驾驶困难
- 眩光(来自灯光或太阳)
- 眼镜度数频繁有变化
- 单眼看见重叠的影像
- 暂时性更好的近距离视力

目前的治疗方案:

目前, 治疗白内障的唯一方法是手术。这包括2个主要步骤, 只需10到20分钟。

步骤一: 眼科医生用微型超声波探头软化晶状体并去除白内障, 留下晶状体囊袋 (薄外袋)。

步骤二: 去除白内障后将一个新的透明人工晶状体植入您的眼睛。这种人工晶状体(IOL) 通常放置在您眼睛的晶状体囊袋内。您的医生会根据您的需求给予进一步的建议, 帮助您选择最适合您的人工晶状体。



如果您在手术后出现以下任何情况, 请紧急联系您的医生:

- 严重的疼痛
- 手术后数天或数周内出现眼睛发红, 分泌物增多或视线模糊的情况
- 视力恶化 - 特别是手术后您的视力最初有所改善, 但随后开始下降



手术后有哪些并发症?

没有任何手术是没有风险的。如果您的双眼都有白内障, 除了特殊情况外, 大多数眼科医生会一次摘除一个, 让第一只眼睛愈合, 然后再对第二只眼睛进行手术。如果患有白内障的眼睛是您唯一的眼睛, 您和您的医生应该仔细权衡手术的风险和益处。白内障手术的风险包括 (但不限于) 以下:

常见的

- Posterior opacification, PCO) – 有些人在手术后2年内晶状体囊袋会变得混浊, 这可以通过简单的治疗进行矫正。
- 青光眼 (眼压升高; $\pm 5\%$)
- 黄斑水肿

少见的

- 眼内出血($\pm 1\%$)
- 眼睑下垂($\pm 1\%$)
- 眼角膜水肿或混浊($\pm 1\%$)
- 人工晶状体损坏或移位($\pm 1\%$)
- 视网膜脱落($\pm 1\%$)

非常少见但及其严重

- 严重感染($\pm 0.1\%$)
- 失明($< 0.1\%$)
- 失去任何一只眼睛的视力($< 0.01\%$)